



Marja van der Ende runt een succesvolle praktijk en is in 2007 afgestudeerd als massagetherapeut. Marja is ervaringsdeskundige in het overwinnen van de angst en het loslaten van de overtuigingen die haar ooit belemmerden een eigen praktijk te starten of een grote groep mensen toe te spreken. In haar rubriek deelt ze haar ervaring(en).

De Praktijk

# Ben jij een Multipotentialite? Multifocus je aandacht!

In een vorig artikel schreef ik over het in beweging krijgen van je praktijk. En dat het met de mijne even wat minder ging, door allerlei familieomstandigheden. In de aanloop naar het schrijven van dit artikel kreeg ik de vraag: 'En... is je praktijk weer in beweging gekomen?' In dit artikel geef ik antwoord op die vraag. En op de vraag hoe je jouw praktijk in beweging kunt krijgen.

## DE PRAKTIJK

Marja van der Ende

Het antwoord waar jullie natuurlijk allemaal op zitten te wachten, is... ja! Mijn praktijk is weer in beweging. Door te praten over mijn nieuwe doelstellingen met cliënten en met anderen, zijn er weer nieuwe cliënten op mijn pad gekomen. Mijn agenda is wat meer gevuld en ik kan zelf al tevreden zijn met de eerste resultaten. Wel had ik meer verwacht van

de overname van de klanten van een massagetherapeut van drie dorpen verder, die onlangs stopte met haar praktijk. We hadden een mooie afspraak over de overname gemaakt en de klanten natuurlijk vrij gelaten in de keuze naar wie ze zouden overstappen. Man of vrouw, zelfde dorp of langere reistijd. Ik ben blij dat ik daar niet te veel op gerekend had, want er

kwam nul komma nul klant naar mij. Zou ik de deur nog op een te kleine kier gelaten hebben? Want wat je aandacht geeft, dat groeit toch normaal gesproken? Of zou mijn aandacht te veel op een andere activiteit hebben gelegen?

### Multifocus: slim ondernemen of niet?

Mijn ondernemersbrein schakelt de hele dag van de ene naar de andere handeling. Het ene moment masseer ik, dan ben ik aan het schrijven of geef ik een training en vervolgens werk ik aan de bouw van het consumentenplatform 'Fietsen voor m'n eten'. Ik word daar heel blij van, van die wisselende activiteiten. Het lukt mij regelmatig ook om twee dingen tegelijk te doen, met mijn aandacht op meer plaatsen tegelijk te zijn. Een soort praten en breien tegelijk. Maar of dit voor mijn onderneming slim is?

Voor een ander zou dit heel onrustig kunnen zijn. Zo ongeveer iedere ondernemerstrainer of marketinggoeroe spreekt



van focussen op één activiteit, anders kun je niet succesvol zijn. Maar waarom zijn er dan zoveel succesvolle ondernemers op aarde, die meer dan één bedrijf hebben en dan ook nog in meer dan één product of dienst? Denk maar aan Richard Branson van Virgin. Die ging van platenlabel naar luchtvaartmaatschappij naar... allemaal met een raket naar de maan. Daarom multifocus ik me op één doel: meer gezonde mensen in Nederland. Hoe ik dat doel bereik, dat kan op veel verschillende manieren. Multifocus is dus ook focus.

### Multipotentialite

Nu kan ik mezelf in bedrijfsgrootte, en helaas ook in financieel vermogen, voor geen meter meten met Richard Branson, maar hij laat zien dat het mogelijk is. Met de juiste mensen om zich heen, die de potentie hebben om delen van het geheel in te vullen en die het vermogen (lees: de vrijheid) hebben om die potentie tot uiting te laten komen.

Kom ik op het volgende, dat onuitsprekbare woord in de titel: Multipotentialite. Ik kwam er voor het eerst mee in aanraking toen ik op Facebook een oproep voorbij zag komen in de tijdlijn van een Facebook-vriend: 'Wie wordt de nieuwe beheerder van Multipotentialites Nederland?' Ik kreeg een vaag vermoeden dat de term hetzelfde inhield als MultiKracht. Het filmpje op de website multipotentialites.eu werd een feest van herkenning. Het was een TED-talk uit 2015 van Emilie Wapnick met als titel: 'Why some of us don't have one true calling', oftewel 'Waarom sommigen van ons niet maar één roeping hebben'.

De Facebookpagina bleek meer dan 1.000 volgers te hebben, stuk voor stuk mensen die zichzelf herkennen in het multi-verhaal of geïnteresseerd zijn, omdat ze mensen in hun omgeving kennen die 'lijden aan' multipotentialisme. Het lijkt een groeiende groep te zijn en opvallend genoeg kom ik ze in de massage- en therapie/coaching-wereld vaker tegen dan daarbuiten.

### Je praktijk in beweging

Krijg je jouw praktijk in beweging door te focussen op één activiteit en één doelgroep? Of door te multifocussen? Het antwoord zal liggen in de vraag of je liever één ding tegelijk doet of meer dan één. Of je een multipotentialite bent in hart en ziel, of niet. Soms heeft je onderneming nog wat tijd nodig om uit te groeien tot een multi-praktijk. Bij anderen werkt het meteen om meer dan één dienst aan te bieden en zo kruisbestuiving tussen de verschillende doelgroepen te realiseren.

Iedere ondernemer kiest hierin zijn of haar eigen weg, maar nu met de wetenschap dat beide wegen tot hetzelfde doel kunnen leiden: een gezonde praktijk.

Bij mij duurde het even voordat ik ontdekte dat ik heel blij werd van het multi-ondernemen. Ik ben gewoon een impulsieve spring-in-het-veld en sinds ik mezelf de vrijheid heb gegeven dat te zijn, gaat het met mij én dus met mijn onderneming ook voortvarend. Zelfs na een tijd waarin mijn aandacht grotendeels weg was van mijn onderneming, heeft mijn praktijk kunnen overleven. En daarna dus weer kunnen groeien.

### Zelf aan de slag

Wil je zelf ontdekken of jij blij wordt van multifocus of enkele focus? En hoe jouw (multi-) onderneming er op papier én in de realiteit uit kan komen te zien? Meld je dan aan voor de intensieve tweedaagse training 'Je praktijk in beweging' op vrijdag 17 en zaterdag 18 mei bij IVS Opleidingen in Dordrecht.

Kijk ook even op de website multipotentialites.eu en aanverwante Facebookpagina. Die nieuwe beheerder, je raadt het al, dat ben ik geworden... Blijf!

### Reageren

• [info@suxeed.nl](mailto:info@suxeed.nl)

### Links

• [www.ivsopleidingen.nl/na-en-bijbscholing/cursus-je-praktijk-in-beweging.php](http://www.ivsopleidingen.nl/na-en-bijbscholing/cursus-je-praktijk-in-beweging.php)  
• [www.multipotentialites.eu](http://www.multipotentialites.eu)

## Boekbespreking

# Anatomie en fysiologie van de mens

De uitgave 'Anatomie en fysiologie van de mens' bespreekt de bouw en functie van het menselijk lichaam. Belangrijk doel is meer inzicht te krijgen in de mens als totaliteit.



'Anatomie en fysiologie van de mens' is opgebouwd uit drie delen: fundament, orgaanstelsels en levensloop. Dankzij deze praktische indeling, toegankelijk taalgebruik en aansprekende illustraties is het een boek waarmee je prettig studeert én een betrouwbaar naslagwerk in de beroepspraktijk.

Deze 4e editie is aanzienlijk vernieuwd. De inhoud, opbouw en het beeldmateriaal zijn vernieuwd. Daarnaast is de samenhang tussen het boek en de website verduidelijkt en verbeterd. De terminologie is geactualiseerd en aangepast aan de 12e druk van het 'Pinkhof Geneeskundig Woordenboek'. Er zijn nieuwe inzichten in verwerkt, bijvoorbeeld met betrekking tot bloedstolling, nierwerking en spierfysiologie. Verder is er extra materiaal toegevoegd, zoals leerdoelen, uitgebreide samenvattingen en casuïstiek.

Type	Paperback
Auteur(s)	I. Grogan, A. van Straaten-Huygen
Uitgever	ThiemeMeulenhoff bv
ISBN	9789006925630
Pagina's	504
Prijs	€ 102,25